

FISIOLOGIA, BIOQUÍMICA, TREINAMENTO E NUTRIÇÃO DESPORTIVA	
DISCIPLINA	CH*
Metabolismo de carboidratos, proteínas, lipídeos, vitaminas e minerais	30
Bioquímica e integração metabólica	30
Suplementação Esportiva	30
Avaliação Física e Nutricional	30
Fisiologia do Sistema Cardiorrespiratório e exercício	30
Fisiologia do Sistema Endócrino e Exercício	15
Fisiologia do Sistema Imunológico e Exercício	15
Fisiologia do Sistema Neuromuscular e Exercício Físico	15
Prescrição e Periodização do Treinamento de Força	30
Prescrição e Periodização do Treinamento de Endurance	30
Prescrição de exercícios para grupos especiais	30
Tópicos Avançados em Biomecânica	30
Marketing Estratégias de Vendas e Coaching Business	15
Metodologia Científica e do Ensino Superior	30
TOTAL:	360

* Carga horária em horas relógio